



Recursos para enseñar a preescolares en casa

Dra. Suzette Mirabal

¡Bienvenidos!

- ¿Qué actividades debemos hacer con los preescolares?
- La importancia del juego en el niño.
- El cerebro y la tecnología
- ¿Qué deben saber los preescolares?



¿Qué actividades debemos hacer con los preescolares?

- Cantar
- Bailar
- Jugar al aire libre
- Dibujar
- Jugar con agua
- Crear historias
- Rompecabezas
- Rasgar papeles
- Jugar con bolas
- Brincar
- Leer
- Vestirse de personajes



La importancia del juego en el niño

- El juego es la manera natural del niño aprender, es mucho más que una actividad lúdica, a través del juego, el niño se relaciona con el mundo que le rodea, aprende y conoce este mundo. El juego tiene muchos beneficios para el desarrollo sano del niño y para su bienestar.



¡La tecnología y el cerebro!

- Tiene un impacto positivo y negativo en el cerebro.
- Las tabletas, video juegos computadoras... están alterando profundamente la evolución de nuestros cerebros.



Lado positivo de la tecnología

- Esta mejorando las habilidades cognitivas , como la capacidad de reaccionar rápidamente a estímulos visuales y la destreza de captar imágenes en visión periférica.



Lado negativa de la tecnología

- Atención parcial continua, que significa mantener una atención limitada a muchas cosas a la vez, pero sin centrarse verdaderamente en ninguna.



Las horas de conectividad digital, cuando llegan a ser excesiva pueden crear un tipo único de presión cerebral, haciendo que las personas se sientan fatigadas, irritables y distraídas.



Experiencias y actividades para bebés

- El uso de la tecnología es inadecuado para los bebés.
- Los niños menores de dos años necesitan pasar tiempo interactuando con las personas y con su ambiente.
- La American Academy of Pediatrics aconseja que los niños no tengan ningún tiempo de pantalla antes de los dos años.
- Podrían usar la tecnología para aprender canciones y cuentos.
- Después dedique tiempo a hablar, cantar, leer, escuchar música y jugar.



Experiencias y actividades para preescolares

- Limite el tiempo de uso de la tecnología.
- Los niños aprenden haciendo: corriendo, construyendo con bloques, disfrazándose, jugando a las casas, jugando con rompecabezas, explorando al pintar con sus dedos y mucho más.
- La National Association for Education of Young Children aconseja que los ordenadores complementen, pero reemplacen, las actividades y materiales que son importantes de la primera infancia: bloques, arena, agua, libros, arte...



¿Qué deben saber los preescolares?

- Escuchar instrucciones sencillas y llevarlas a cabo.
- Ponerse y quitarse la ropa.
- Decir el alfabeto.
- Contar hasta 20.
- Agarrar un lápiz.
- Cortar con la tijera.
- Expresar sus intereses.
- Contar historias.
- Demostrar interés por aprender cosas nuevas.
- Esperar su turno.
- Compartir
- Jugar con otros niños.



Prekinders

Recursos para imprimir y trabajar diversas destrezas con los niños de todas las materias



<https://www.prekinders.com/>

Vroom

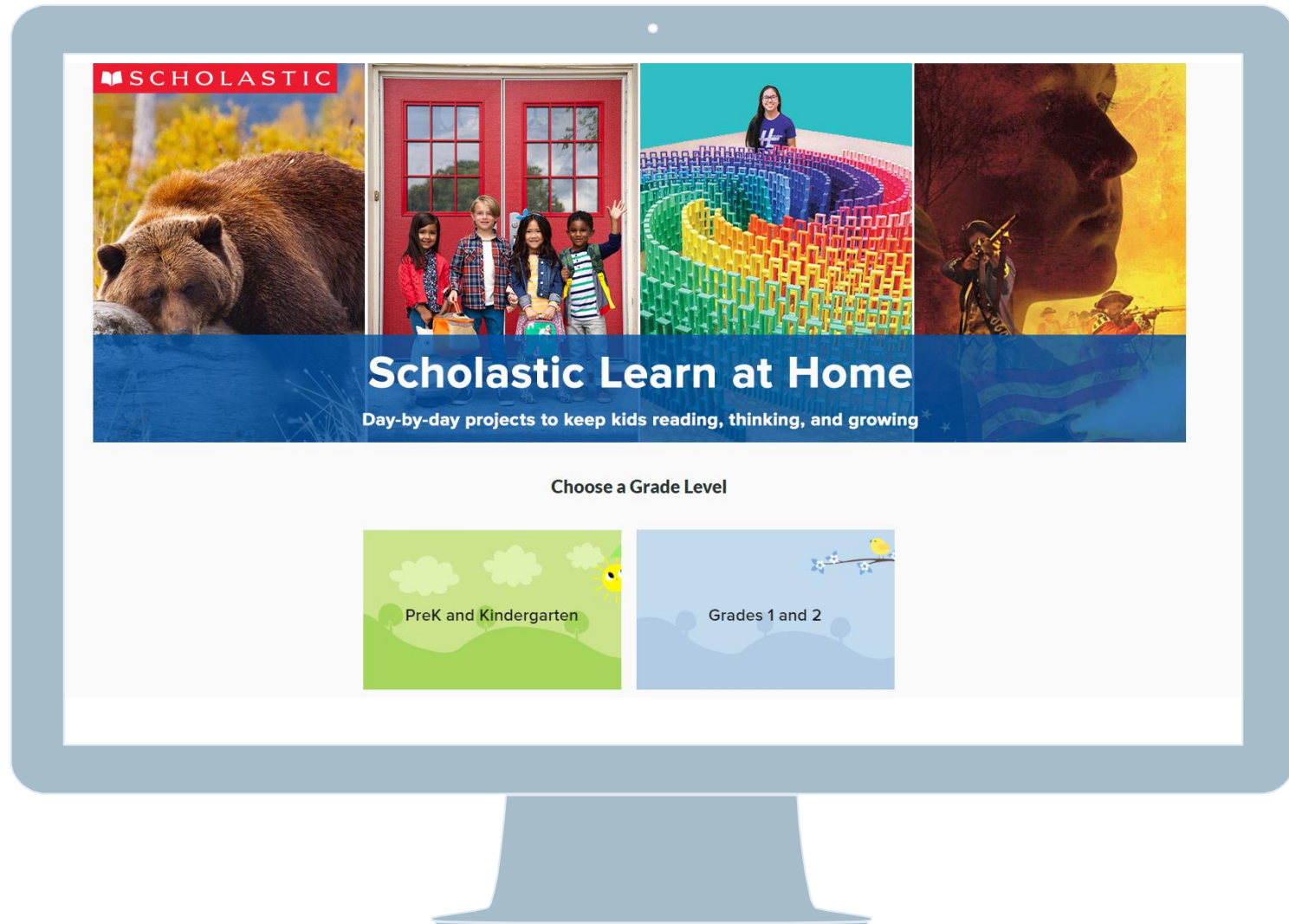
Actividades para hacer en casa con los niños para desarrollar su cerebro. Está disponible en inglés y español.



www.vroom.org/es

Scholastic

Actividades para cada semana con todos los recursos al alcance de las manos. Disponible en español e inglés



<https://classroommagazines.scholastic.com/support/learnathome.html>

Read Conmigo

Recursos de lectura en inglés y español



<https://www.readconmigo.org/>

Starfall

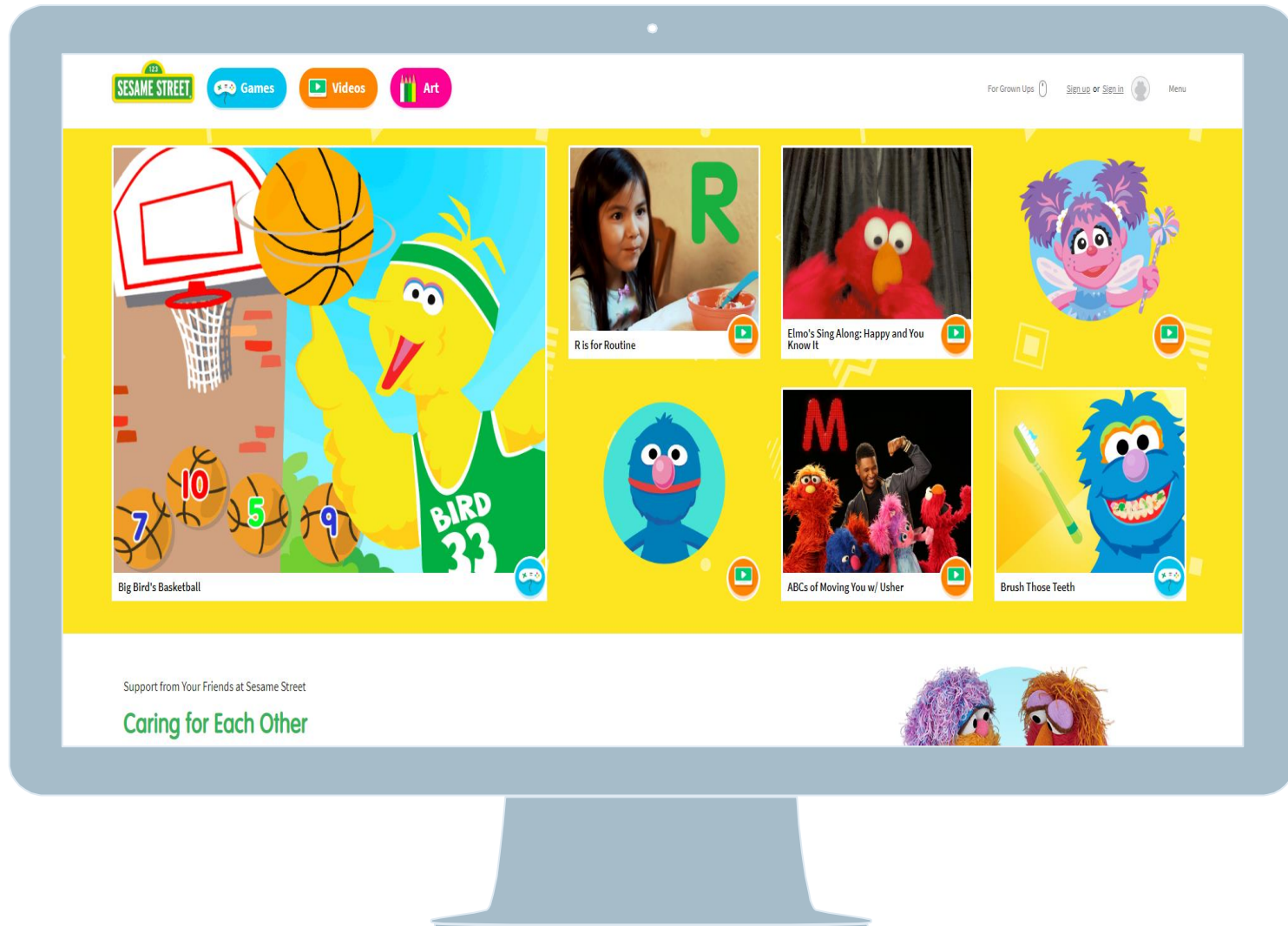
Recursos para imprimir y trabajar diversas destrezas con los niños de todas las materias



<https://www.starfall.com/h/index-kindergarten.php>

Sesame Street

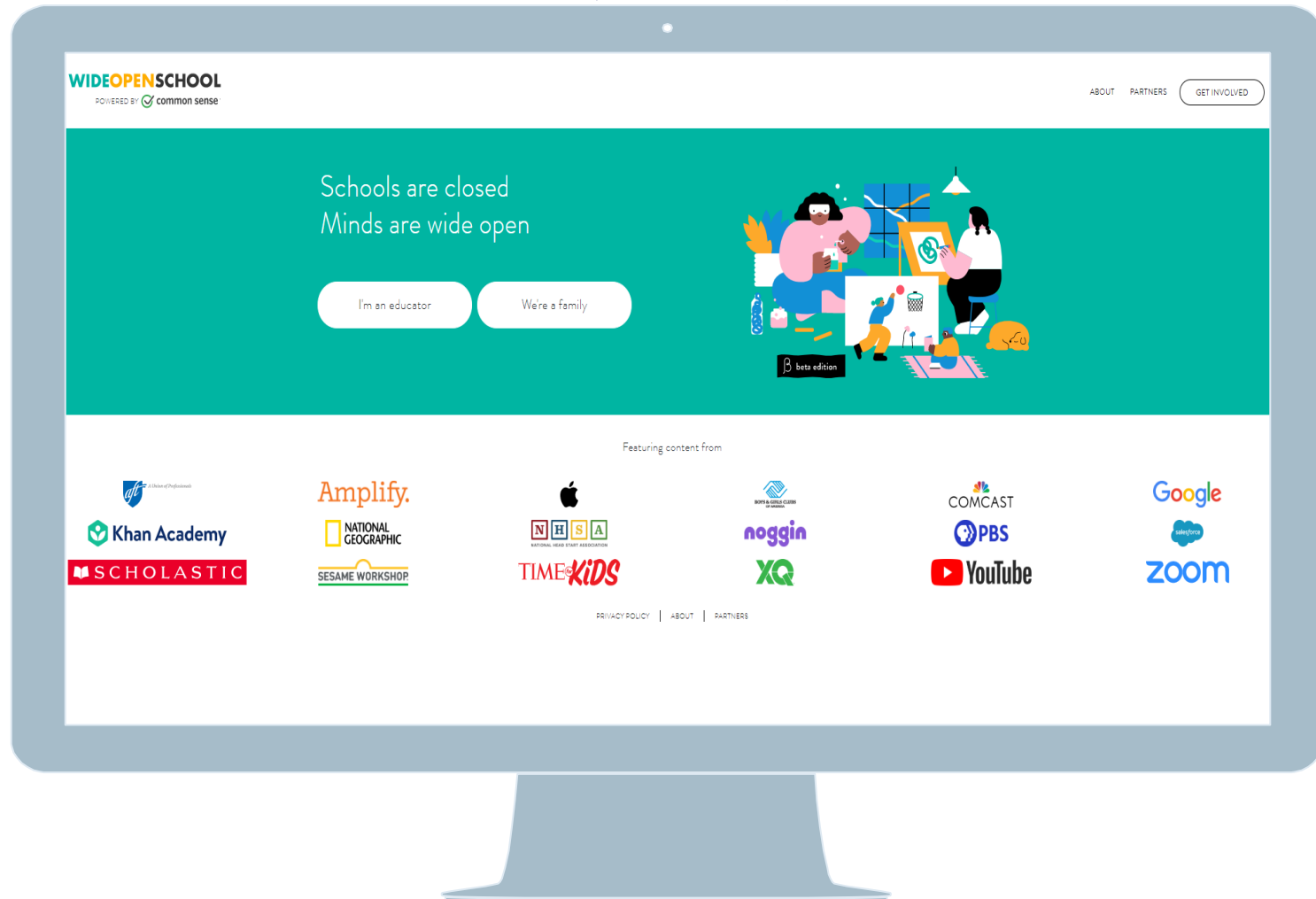
Juegos y actividades niños preescolares. Está disponible en inglés y español.



<https://www.sesamestreet.org/>

Wide Open School

Recursos para trabajar diversas destrezas con los niños de todas las materias
está diseñado para familias y educadores



<https://wideopenschool.org/>

Peep and the big wide world

Recursos para trabajar ciencias de manera divertida y en familia. Está disponible en inglés y español



<http://www.peepandthebigwideworld.com/es/los-padres/>

gracias

